



Gym Douce 2024-2025

Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ?

L'Association Neuro centre vous propose des groupes de gym douce réservés aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques ou de la Maladie de Parkinson.

120€ / ADHESION ANNUELLE
de septembre 2024 à juin
2025

Hors vacances scolaires

Conditions différentes suivant le lieu de pratique. Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée
Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.



CHÂTEAURoux Aquatique

Inscription à la séance directement à la piscine



les lundis

16h-16h30

RDV à 15h30

Balsan'éo

2 avenue Giscard d'Estaing

36000 Châteauroux

CHÂTEAURoux

Règlement pris en charge par SEP 36

les mardis

9H30-10H45

11H-12H

Salle Madelaine Sologne

7 rue Max Hymans

36000 Châteauroux

Vous souhaitez vous inscrire dans un groupe d'un autre département de la Région ?
C'est possible ! Contactez nous !

Pour s'inscrire, contacter Neuro Centre:

Association Neuro Centre

02.47.77.06.45 / cadredeservice@reseauneurocentre.fr

www.reseauneurocentre.fr/actualites/