

**Cam**i  
sport&cancer

*Quand le sport devient une thérapie !*

La CAMI Sport & Cancer développe des programmes d'activité physique thérapeutique pour les patients atteints de cancer.

Association à but non lucratif reconnue d'intérêt général, co-fondée en 2000 par Jean-Marc DESCOTES, Directeur Général de la CAMI et le Dr Thierry BOUILLET, Oncologue au sein du CHU Avicenne AP-HP.

# Notre mission

La CAMI Sport & Cancer développe des programmes d'activité physique thérapeutique pour les patients atteints de cancer, quel que soit leur âge, leur sexe, leur condition sociale, la localisation de leur cancer ou leur moment dans le parcours de soins pour :

AUGMENTER  
LES CHANCES  
DE RÉMISSION

AMÉLIORER  
LA QUALITÉ  
DE VIE

LUTTER CONTRE  
LES EFFETS  
INDÉSIRABLES  
DES TRAITEMENTS

## Notre parcours de soins

La CAMI Sport & Cancer intervient en oncologie, hématologie et hémato-onco-pédiatrie en déployant un modèle d'intervention unique et innovant qui permet d'accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie :





**À L'HÔPITAL**  
Séances au sein des « Pôles Sport & Cancer » pour les patients en début ou en cours de traitement.



**EN VILLE**  
Séances en ambulatoire à proximité du lieu de vie du patient, pour les patients en traitement ou en début de rémission.



**MÉDIÉTÉ® TOUT PUBLIC**  
Séances d'activité physique pour améliorer sa santé, destinées aux anciens patients, aux aidants, aux professionnels de santé et plus généralement à tous les publics.



**À DISTANCE**  
Séances à domicile avec des programmes visio et vidéo via une plateforme numérique pour les patients, quel que soit le stade de la maladie.

## Quelques chiffres



## Notre expertise

L'activité physique thérapeutique est utilisée par les Praticiens en Thérapie Sportive de la CAMI Sport & Cancer pour prendre en charge les patients atteints de cancer.

Elle s'appuie sur des programmes qui permettent de combiner efficacement et de manière sécurisée les critères de durée, de fréquences et d'intensités nécessaires à l'optimisation de l'activité physique. Elle est évaluée et intégrée au parcours de soins des patients via des échanges réguliers avec les équipes soignantes.

Le Médiété® est le socle des séances d'activité physique thérapeutique de la CAMI Sport & Cancer.

## Le Médiété®

Le Médiété® est une pratique physique créée par Jean-Marc Descotes, basée sur l'étude du mouvement humain, visant à conserver ou reconstruire l'équilibre du système musculo-squelettique pour réduire les douleurs, diminuer la fatigue et rendre à nouveau le corps agile et tonique.

Pour cela, le Médiété® se concentre essentiellement sur le placement juste du corps, la précision dans la réalisation des mouvements et la capacité à ressentir et à mobiliser le squelette et les muscles de la manière dont nous le souhaitons.

Le Médiété® n'a de sens que si cette recherche d'une utilisation juste du corps s'inscrit durablement dans notre quotidien et quelle que soit la situation.

## Notre équipe

Les Praticiens en Thérapie Sportive sont des professionnels de l'activité physique et de la santé, tous titulaires du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » de l'Université Paris XIII.

Cet enseignement approfondi sur les aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer, les traitements, leurs effets, ainsi que sur la pédagogie sportive associée, leur permet d'accompagner des patients atteints de cancer efficacement et en toute sécurité.

## Nos formations

La CAMI Sport & Cancer organise et dispense des formations continues auprès de différents publics. **INFORMATIONS SUR : [formation@sportetcancer.com](mailto:formation@sportetcancer.com)**

### SENSIBILISATION SOIGNANTS

(MOOC de sensibilisation à la prescription d'activité physique en cancérologie)

Destinée aux professionnels de santé

### FORMATION INTERNE CONTINUE

(300 heures de formation sur une année de tous nos intervenants)

Destinée aux salariés de la CAMI Sport & Cancer

### CONFÉRENCES « SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES SALARIÉS »

Destinées aux salariés des entreprises



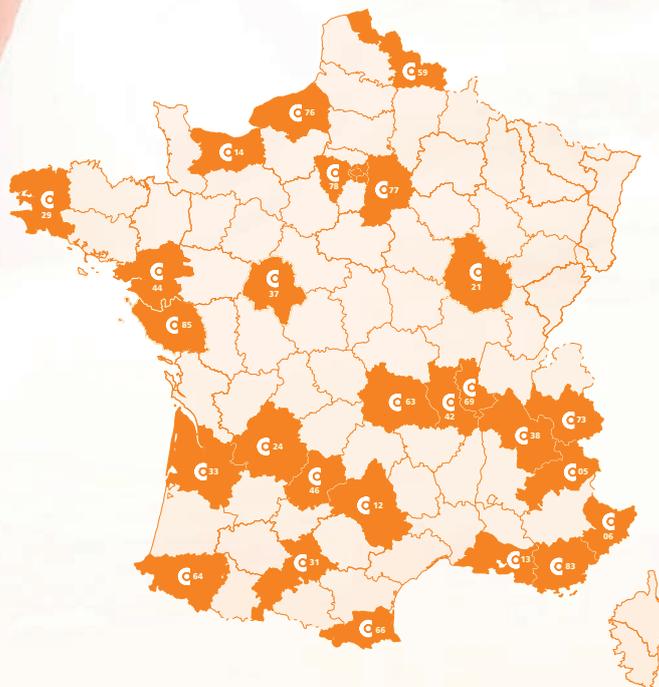
« [...] le bonheur de voir s'éloigner les effets secondaires, la fatigue intense, sentir son esprit renaître dans son corps en se reconnectant avec lui et cette fois avec le plaisir de la progression et de la réappropriation.

Aujourd'hui, je peux en témoigner plus que jamais puisqu'après avoir pratiqué pendant cette parenthèse plusieurs fois par semaine, la reprise professionnelle complète et le grand plongeon dans le rush ont généré une réduction de la pratique et un retour de ces états qui m'étaient devenus étrangers : fatigue, douleurs... alors, oui au sport [...] pour une qualité et un retour à la vie dans un corps qui se répare. »

**Géraldine** Patiente



## IMPLANTATION DES PROGRAMMES CAMI SPORT & CANCER EN 2022/2023 :



Photos© - CAMI Sport & Cancer - Nathalie Prébende

### NOTRE PARTENAIRE PREMIUM



### NOS PARTENAIRES PRIVILÈGES



### NOS PARTENAIRES OFFICIELS



Association Saint-Louis  
Pour la recherche sur les leucémies



9 bis rue Abel Hovelacque - 75013 Paris - 01 85 34 48 69  
info@sportetcancer.com - www.sportetcancer.com

