



Aquatic Club Amboisien PLONGÉE

Formations aux niveaux de plongée et d'apnée, entraînement, nage en eaux vives (NEV), ... :

- De septembre à juin : piscine G. Vallerey d'Amboise, le lundi de 20 h à 22 h et le jeudi de 20 h 30 à 22 h.
- L'été : piscine de l'île d'Or d'Amboise, le dimanche de 10H à 12H.
- Sorties plongée et apnée en milieu naturel durant l'année, nage en eaux vives (loisirs et compétition).
- Plongée et apnée en fosse.
- NEV le lundi, mercredi et vendredi à 18h durant l'été, mercredi et dimanche en saison.

Tout l'été le dimanche à 10 h, baptêmes de plongée gratuits à la piscine de l'Île d'Or, baptêmes de NEV sur le Cher

Prendre rendez-vous au 06 88 503 684
(Isabelle Chaminadour)

Informations sur le site : www.aca-plongee.com
Email : president@aca-plongee.com

