



# Gym Douce 2024-2025

Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ?

L'Association Neuro centre vous propose des groupes de gym douce réservés aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques ou de la Maladie de Parkinson.

120€ / ADHESION ANNUELLE  
de septembre 2024 à juin  
2025

## Hors vacances scolaires

Conditions différentes suivant le lieu de pratique. Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée. Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.

### JOUE-LES-TOURS

les lundis

9h-10h30 DEBOUT

10h30-12h ASSIS

Salle de la Longère des  
Grands Chênes

5 rue du Petit Paris  
37300 Joué-lès-Tours

### LOCHES

les mercredis

10h30-11h30

Maison des Associations  
1 avenue Aristide Briand  
37600 Loches

### TOURS

les lundis

14h-15h

5 rue Origet  
37000 Tours

### TOURS Aquatique

les mardis

16h-17h

Centre Aquatique  
du Lac  
275 avenue de Grammont  
37000 Tours



Vous souhaitez vous inscrire dans un groupe d'un autre département de la Région ?  
C'est possible ! Contactez nous !

Pour s'inscrire, contacter Neuro Centre:

Association Neuro Centre

02.47.77.06.45 / [cadredeservice@reseaneurocentre.fr](mailto:cadredeservice@reseaneurocentre.fr)

[www.reseaneurocentre.fr/actualites/](http://www.reseaneurocentre.fr/actualites/)