



PLANNING

Studio
SPORT
SANTÉ

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

FEMMES
ENCEINTES
CPTS
Asclepios

10H15
PILATES

9H15
PILATES

10H30
STRETCH

9H15
PILATES

10H-12H
MARCHÉ
NORDIQUE
1x / MOIS

FEMMES
ENCEINTES
CPTS
Asclepios

17H
PILATES

CANCER DU
SEIN
CPTS
Asclepios

18H15
PILATES

446 rue des Hauts de Vaux
37150 Civray-de-Touraine



fitzencoaching.com
fitzencoaching@gmail.com
06.71.75.23.53



TARIFS

Sans frais
d'inscription



PILATES

300€ l'année (1 cours/semaine)



STRETCHING

225€ l'année (1 cours/semaine)



PILATES ET STRETCHING

450 € (2 cours/semaine)



COACHING PERSONNALISÉ

45€ la séance 20€ Bilan condition physique
400€ les 10 séances (bilans offerts)



MARCHE NORDIQUE

10€ la séance (1 cours / mois)



PASS ILLIMITÉ

(Pilates, Stretching, Marche Nordique)

500€ l'année
100€ les 10 séances

Possibilité de
régler en
plusieurs fois
sans frais !

Documents à fournir : Certificat médical ou questionnaire santé / Responsabilité Civile

Une séance d'essai vous est offerte. Réservations au 06.71.75.23.53