

## Nos activités :

- Sports santé
- Baptême de plongée sous-marine
- Formation plongée sous-marine
- Sensibilisation à l'environnement et à sa protection
- Plongée enfant
- Nage avec palmes (NAP)
- Sorties en milieux naturels (eau douce et mer)
- Randonnée aquatique
- Pêche sous-marine

## Formations :

- Une équipe d'encadrement qualifiée pour une formation à tous les niveaux : de la plongée enfant et débutant jusqu'au monitorat.
- Bio et protection de l'environnement (connaissance de la faune, de la flore et protection du milieu naturel)
- RIFAP (Réactions et Interventions Face à un Accident de Plongée)



PARIS 2024



# CAP TOURS NORD PLONGÉE

Club de plongée et  
de nage avec palmes



[www.ctnp.fr](http://www.ctnp.fr)

[president.ctnp@gmail.com](mailto:president.ctnp@gmail.com)

Piscine des Tourettes  
rue du Pas Notre Dame  
TOURS Nord

VILLE DE   
**TOURS**



La convivialité est au cœur de  
notre club.

Plongeur ou nageur, au sein  
du CTNP, vous trouverez  
votre bonheur !

## Une formation à tous les niveaux pour des activités subaquatiques responsables en 6 points :

### Accessibilité

Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive, c'est pratiquer des tarifs mesurés, un club sensible à la parité hommes-femmes.

### Ecogestes

Agir concrètement pour préserver l'environnement : gobelets recyclables, covoiturage pour les sorties, respect des sites naturels...

### Sport Santé

Une pratique, régulière, adaptée, sécurisée et progressive, de la nage avec palmes et/ou de la plongée est proposée pour contribuer au bien-être et à la santé de nos membres.

## Nos lieux de formations :

### Piscine des Tourettes – Rue du Pas Notre-Dame Tours nord

tous les **mardis** de 18h00 à 20h00  
(sauf pendant les vacances scolaires)

### Bénévolat

Encadrants des lignes d'eau, formateurs pour les niveaux de plongée, administratifs, tous s'impliquent bénévolement pour faire vivre le club CTNP.

### Préservation et diffusion des connaissances

Dès les premiers niveaux, sensibiliser à la protection du milieu naturel, apprendre à identifier les espèces rencontrées, développer une pratique respectueuse de l'environnement...

### Ethique et Citoyenneté

Les activités subaquatiques contribuent aux valeurs du sport : respect des autres, respect des règles, citoyenneté.

### En milieu naturel :

Carrières de Hommes (37), Trélazé (49), Bécon-les-Granits (49), Roussay (49), La Graule (23)

Fosses de Chartres (28), Civaux (86)

Sorties en mer (Atlantique, Méditerranée)

## Formalités d'inscription :

- ❑ Certificat médical selon un modèle délivré par le club (téléchargement sur [www.ctnp.fr](http://www.ctnp.fr)) pour les plus de 14 ans.
- ❑ Enfants de 8 à 14 ans : un certificat médical d'un médecin fédéral FFESSM (liste sur le site du CTNP)
- ❑ Dossier d'adhésion au club (contenant une autorisation parentale pour les mineurs) téléchargeable sur le site du CTNP [www.ctnp.fr](http://www.ctnp.fr)
- ❑ Première adhésion au club : photocopie des diplômes

## Participation financière :

**Ces tarifs individuels comprennent l'adhésion au club CTNP, la licence fédérale et l'assurance minimum obligatoire pour les plongeurs.**

- ❑ Nageur < 16 ans : 71,00€
- ❑ Nageur > 16 ans et adulte : 90,00€
- ❑ Plongeur < 16 ans : 105,00€
- ❑ Plongeur > 16 ans et adulte : 126,00€
- ❑ Passager enfant < 16 ans : 36,00€
- ❑ Passager > 16 ans et adulte : 50,00

**Tarif Famille** : remise de 50% applicable uniquement sur la cotisation / partie frais CTNP, à partir du 3ème membre, sur la cotisation CTNP la moins élevée

## Contactez-nous

### CAP TOURS NORD PLONGÉE

10 Rue de la Fosse Courtoise

37100 TOURS

[www.ctnp.fr](http://www.ctnp.fr)

[president.ctnp@gmail.com](mailto:president.ctnp@gmail.com)