



# SPORT SANTÉ



**AVEC OU SANS ORDONNANCE**

**VOUS SOUFFREZ D'UNE AFFECTION DE LONGUE DURÉE ?**

PARLEZ EN AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT QUI VOUS  
ORIENTERA VERS NOUS SUR PRÉSCRIPTION MÉDICALE

**MARCHE NORDIQUE**

**MARCHE SPORTIVE**

**RUNNING**

**PILATES**

**STRETCHING**

**SOUPLESSE - ÉQUILIBRE**

**BIEN VIEILLIR, EN PLEINE FORME**

SÉANCES INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES

Gilles Pinsard 06 03 20 69 11 ✉ gillespinsard@gmail.com

**NORDICFIT SPORT & SANTÉ, Le club**

Educateur sportif diplômé activités physiques adaptées  
sport sur prescription médicale  
agrée ARS et services à la personne

