



## ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

**Attention : aucun double ne sera délivré.**

Je soussigné Desnoues Jean-Louis, représentant légal du comité régional olympique et sportif de la région Centre-Val de Loire, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 24 45 02853 45 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire atteste que **Gazé Christopher** a suivi la formation intitulée « **Activités physiques et séniors : maintien de l'autonomie et prévention des chutes** » du 30/11/2023 et 07/12/2023.

**Nature de la formation** : formation portant sur l'adaptation, l'acquisition, le perfectionnement des connaissances du participant (au sens de l'article L. 6313-1 du Code de travail)

**Lieu de la formation** : En présentiel à la maison des sports de Touraine.

**Durée de la formation** : 14 heures.

### Objectifs de la formation :

Objectifs pédagogiques : au regard des différents travaux réalisés individuellement ou collectivement, il est considéré l'acquisition des différents objectifs par le participant comme suit :

| Objectifs pédagogiques   | Acquis | En cours d'acquisition | Non acquis |
|--|--------|------------------------|------------|
| Identifier les caractéristiques très générales des pathologies liées au vieillissement                                       | X      |                        |            |
| Prendre en compte les caractéristiques de l'état de santé dans la mise en place et l'animation d'activités physiques adaptée | X      |                        |            |
| Animer une séance d'activité physique à destination des seniors  | X      |                        |            |
| Agir en cas de chutes lors d'une activité physique   | X      |                        |            |

Fleury-les-Aubrais, le 20/12/2023

Marie-Anne Tourault  
Responsable formation  
6 ter, rue de l'Abbé Pasty  
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS  
CROS  
CENTRE VAL DE LOIRE  
Tél. : 02 38 49 88 50  
centrevallaloire@franceolympique.com