



# GYM DOUCE 2023-2024

**Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ,  
Neuro Centre propose des groupes de gym douce réservés aux personnes  
atteintes de Sclérose En Plaques ou de la maladie de Parkinson.**

## Bourges (18)

Les mercredi de 9h45 à 10h45  
Et de 10h à 12h

*(salle des merlattes  
16 rue moissan 1800 bourges)  
En partenariat avec  
Parkinson Berry*

## Châteaudun (28)

Les mercredis de 17h à 18h  
Du 06/09/23 au 29/06/24

*(Maison des Séniors  
13 rue de Sancheville,  
28200 Châteaudun)*

## Châteauroux (36)

Les mardis de 10h30 à 12h  
Du mardi 12/09/23 au 28/06/24

*(Salle Madeleine Sologne 7 rue  
Max Hymans)*

## Châteauroux (36) Aquatique

Les lundis de 16h à 16h30  
Rdv à 15h30  
Du 04/09/23 au 27/06/24

*(Balsan'éo 2 avenue Giscard d'estaing  
36000 Châteauroux)  
Conditions tarifaires différentes*

## Tours (37)

Les lundis de 14h à 15h  
Du 04/09/23 au 27/06/24

*(5 rue Origet, 37000 Tours)*

## Joué Les Tours (37)

Les lundis de 9h à 10h30  
(debout)  
Les lundis de 10h30 à 12h  
(assis)  
Du 04/09/22 au 27/06/24

*( Espace de l'alouette,  
Place de la croix porchette  
37300 Joué les Tours)*

## Loches (37)

Les mercredis de 10h30  
à 11h30  
Du mercredi 13/09/22  
au 28/06/23

*(Maison des associations  
1 avenue Aristide Briand  
37600 Loches)*

## St Jean de Braye (45)

Les lundis de 16h à 17h  
Du 04/09/23 au 27/06/24

*(salle belle allée au 54 rue de  
fredeville)*

## Vendôme (41)

Les vendredis de 16h30 à 18h  
Du 01/09/23 au 31/06/24

*(Pole Chartrain –salle de danse  
140 Faubourg Chartrain  
41100 Vendôme)*

**Cours à l'année**  
de septembre 2023 à juin 2024  
Hors vacances scolaires

**Tarif : 120 € l'année**

**Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée  
Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année**

**La fiche de procédure d'inscription est disponible et mise  
à jour sur le site du réseau, retrouvez nous sur Facebook.**

<https://www.reseauneurocentre.fr/actualites/>

**Pour s'inscrire,**  
contacter le Réseau Neuro Centre  
**02 47 77 06 45**  
[contact@reseauneurocentre.fr](mailto:contact@reseauneurocentre.fr)

