

# JOUÉ NATATION



## REJOINS LA TEAM JOUÉ NATATION

Nous avons pour mission de faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre, faire progresser chacun selon son objectif et de promouvoir la compétition ainsi que former les jeunes à l'encadrement

### APPRENTISSAGES dès 5 ans

Découverte et familiarisation du milieu aquatique, apprentissage progressif des 4 nages (crawl, dos crawlé, brasse et papillon), des plongeurs et des culbutes, découverte de la compétition par des challenges et des animations.

### ACTIVITÉS LOISIRS collège et lycée

Apprentissage et perfectionnement des 4 nages et activités ludiques, possibilité de participer aux championnats départementaux et Interclubs.

### COMPÉTITION de 7 ans à 77 ans

Renforcement et optimisation des 4 nages, préparation et qualification aux compétitions départementales, régionales, inter-régionales et internationales.

### MAÎTRES 20 ans et plus

Entretien physique et perfectionnement des 4 nages.



# JOUÉ NATATION



## NATATION ADAPTÉE

Apprentissage et natation adaptée à visée inclusive aux personnes atteintes de troubles ou handicap mental. Activités ludiques.

## NOS VALEURS

Respect

Esprit d'équipe

Goût de l'effort

Convivialité

## NAGEZ FORME SANTÉ

Natation adaptée aux personnes atteintes de pathologies diverses et maintien du capital santé. Entretien physique et activités ludiques.

## Notre adresse :

JOUÉ NATATION

3 rue Jean Bouin - 37300 JOUÉ-LES-TOURS

(Bureau à 50 mètres à droite de l'entrée principale de Bulle d'O)

## Plus d'infos ou s'inscrire :



<https://jouenatation.sportsregions.fr>



[contact@jouenatation.fr](mailto:contact@jouenatation.fr)

