

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:15 ouverture	09:00 ouverture	09:15 ouverture	09:00 ouverture	09:15 ouverture	09:00 ouverture
9:30 BODY WORK 45'	09:15 BODY WORK 30'	9:30 PILATES 45'	9:15 PILATES FUSION 50'	9:30 PILATES SANTÉ 45'	9:15 PILATES 45'
10:15 PILATES 45'	09:45 PILAT' & YOGA 45'	10:15 BODY WORK 45'	10:15 YOGA 50'	10:15 PILATES 45'	10:00 STEP INITIÉ 45'
	10:30 PILATES SANTÉ 45'				10:45 BODY WORK 45'
		11:30 fermeture			12:00 fermeture
12:30 BODY WORK 30'				12:30 BODY WORK 30'	
13:30 fermeture	13:30 fermeture		13:30 fermeture	13:30 fermeture	
17:30 ouverture	17:45 ouverture	17:45 ouverture	17:45 ouverture	18:00 ouverture	
17:45 BODY WORK 30'	18:15 STEP INITIÉ 40'	18:15 CARDIO WORK 45'	18:00 BODY WORK 30'	18:00 PILATES SANTÉ 45'	
18:15 PILATES 45'	19:00 BODY WORK 30'	19:00 PILATES 45'	18:30 MIX DANCE 45'	18:45 HIIT 45'	
19:00 BODY BARRE 45'	19:30 CARDIO WORK 30'	19:50 PILATES & STRETCH 50'	19:15 YOGA 45'	19:30 fermeture	
20:00 fermeture	20:00 STEP DÉBUTANT 30				
	20:30 fermeture	20:30 fermeture	20:15 fermeture		