



DANSE  
SENIORS

À Blois,  
pour les seniors et les 50/60

[lamecaniquedubonheur.fr](http://lamecaniquedubonheur.fr)

## LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

propose des ateliers de danse contemporaine

*Danser, bouger autrement...  
Qu'importe l'esthétique de son corps  
et le manque d'expérience*

**L'ATELIER A** pour celles et ceux qui ont déjà une expérience ou qui souhaitent approfondir leurs acquis tant en technique qu'en improvisation.

6-7 octobre, 10-11 novembre 2018,

2-3 mars, 1<sup>er</sup>-2 juin, 22-23 juin 2019

Samedi et dimanche de 14h à 18h – 55€ par week-end

9 décembre 2018, 13 janvier, 3 février 2019

Dimanche de 10h à 13h et de 14h à 17h – 45 € pour la journée

**L'ATELIER B** pour celles et ceux qui n'ont pas encore ou peu pratiqué la danse contemporaine et l'improvisation.

Le samedi et le dimanche de 14h à 18h – 55 € par week-end

6-7 octobre, 10-11 novembre, 8-9 décembre 2018, 12-13 janvier,  
2-3 février, 2-3 mars, 1<sup>er</sup>-2 juin, 22-23 juin 2019

### ATELIERS POUR LES 50/60 ANS

Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 11h à 13h  
et de 14h à 16h – 60 € par week-end

24-25 novembre 2018, 26-27 janvier,  
23-24 mars, 25-26 mai, 22-23 juin 2019

**lieu pour tous les ateliers** : studios de danse  
de la Maison de Bégon à Blois.

### PREMIER ATELIER « DÉCOUVERTE » : 20 €

Peu importe le week-end et sans adhésion

Association  
de danse  
contemporaine  
pour seniors  
et 50-60 ans

Toutes les informations et les inscriptions sur le site :  
[lamecaniquedubonheur.fr](http://lamecaniquedubonheur.fr)

Tel. : 02 54 20 04 78

[lamecaniquedubonheur@gmail.com](mailto:lamecaniquedubonheur@gmail.com)

Également à la Maison de Bégon,  
rue Pierre-et-Marie-Curie à Blois

Tel : 02 54 43 35 36