

APADIA

Salle d'activité physique adaptée

**PENSEZ
À RÉSERVER
VOTRE SÉANCE**
du lun. au ven.
de 8h à 20h

*Lieu de pratique
et de partages où chacun trouve
sa place sans se sentir jugé.*

- Programme adapté selon votre santé & suivi personnalisé avec un enseignant qualifié
- Tests physiques & bilan à l'entrée
- Structure & matériels adaptés



Séniors



En situation
de handicap



Problèmes
de santé



Femmes
enceintes



Bien être
physique



Sport sur
ordonnance

APA (Activités Physiques Adaptées),

est un ensemble d'activités physiques adaptées à toute personne qui souhaite pratiquer une activité à des fins de santé : pour améliorer l'autonomie et la qualité de vie, prévenir l'apparition ou la dégradation des problèmes de santé.

Ma santé en mouvement !

Contact : Flora Pinault - ✉ flora@apadia.fr - ☎ 06 45 70 91 07

📍 15 avenue du Champ de Mars - 45100 ORLÉANS - www.apadia.fr