

Prenez soin de votre corps
et de votre esprit en toute simplicité !



NOUVEAU À FONDETTES

STUDIO DE COURS FITNESS ET WELLNESS TOUT NIVEAU

Cours collectifs de Pilates, Yoga, Body Work, Zumba,
Zumba kids, Aéro dance, Fit Hiit... Espace machines cardio.
Prestation coaching et événementiel sur devis.

befitstudio.fr

Faites de votre corps et de votre esprit **une priorité!**

Venez découvrir votre nouveau studio de fitness à Fondettes.

Un entraînement pour tous et pour tous niveaux. Vos professeurs Fitness & Bien-être (diplômés d'État) vous accompagnent dans la gestion de vos efforts en fonction du programme que vous désirez mettre en place (individuel, collectif ou en petit comité).

Les **+ BeFit** Studio

- ▶ **Une équipe dynamique**
- ▶ **Un accompagnement sur mesure**
- ▶ **Des locaux ultra neufs**
- ▶ **140m² dédié à la salle de cours**
- ▶ **Un équipement moderne**
- ▶ **80m² dédié au Cardio training**

Pour les tarifs, contactez-nous !



**NOS
ACTIVITÉS**
BEFIT STUDIO
PILATES
FLOW YOGA
STRETCHING
BODY WORK
FIT HIIT
CAF
STRONG BY ZUMBA
ZUMBA
ZUMBA KIDS
DANCE AERO
STEP
CARDIO TRAINING

Z.A. des Deux Croix
8 rue le Corbusier / 37230 Fondettes
mob. : 02 47 80 94 81
mail : befitstudio37@gmail.com
f @Befitstudio37
befitstudio.fr

